





ПРОЕКТ

*«С Биффи дружить –
здоровье сохранить»*

2Б класс (учитель Миронова О. Д.)

МБОУ НГПЛ



ЦЕЛЬ ПРОЕКТА:

Создать условия, способствующие формированию у учащихся основ рационального питания, как одной из составляющих здорового образа жизни.

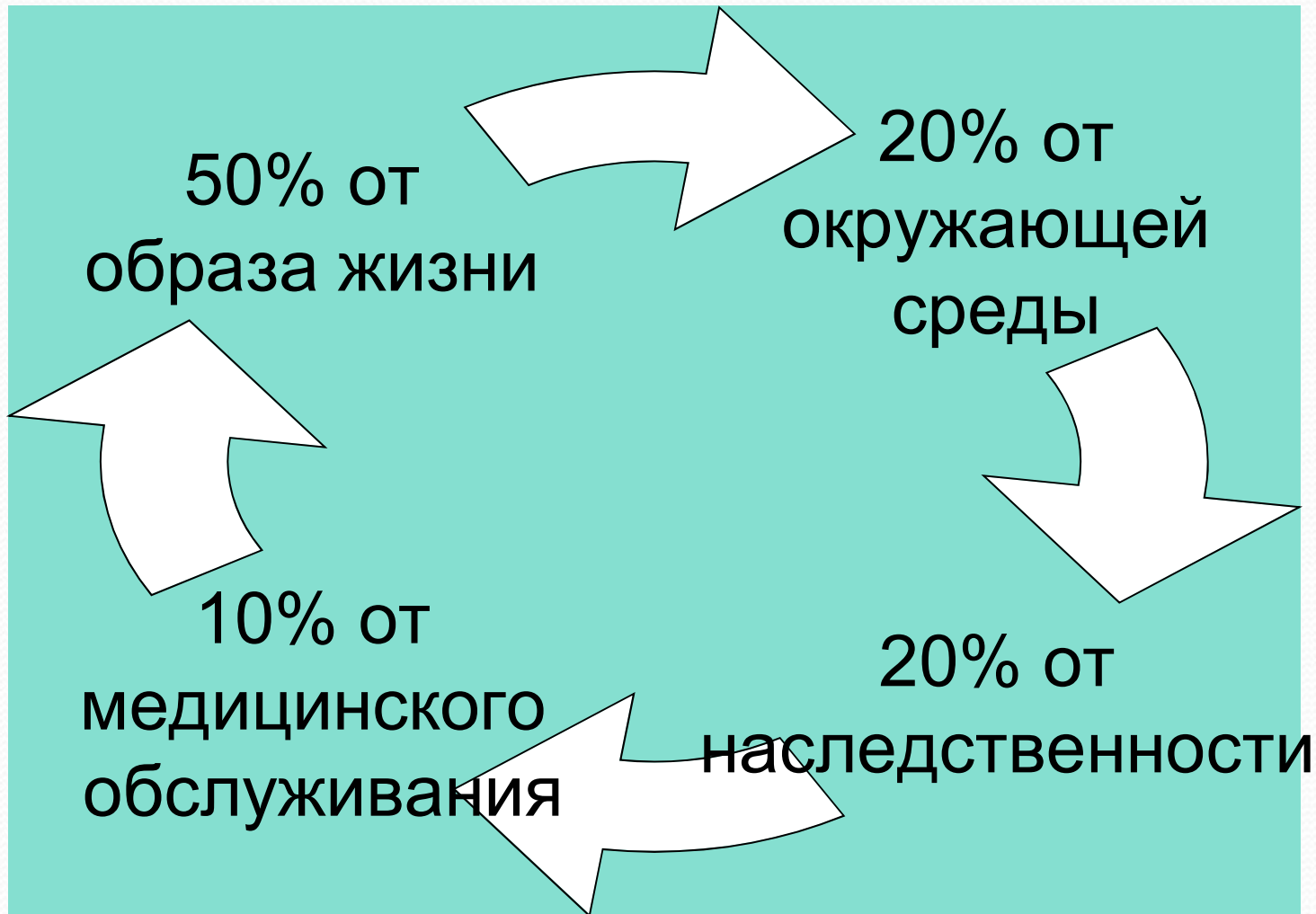
Задачи проекта:

1. Активизация познавательной деятельности в получении теоретических знаний и практических навыков, формирующая представление о здоровом человеке.
2. Формирование потребности у обучающихся в здоровом образе жизни.

Первый этап « Выбор темы»

Что знаем?	Что еще хотим узнать?	Как можем найти ответы на наши вопросы?
<p>Полезные продукты едим для здоровья. Вредные продукты приносят вред организму, вызывают болезни Не переваренная пища превращается в жир, накапливается в организме Надо разъяснять о вреде неправильного питания Полезные продукты надо есть даже если их не любишь Вредные продукты чаще всего бывают вкусными Жареная и сладкая пища вредны для здоровья Есть полезные и вредные микробы Витамины полезны для здоровья Кисломолочные продукты полезны для кишечника и зубов Нужно соблюдать режим дня Спорт помогает человеку быть здоровым</p>	<p>Какие красители и добавки есть в продуктах? Почему вредные продукты вкусные? Как продукты становятся вредными? Полезна ли солдатская каша? Почему детское питание не всегда вкусное? Зачем придумали жевательную резинку? Почему взрослые едят вредную пищу? Как вредит здоровью кока-кола? Почему надо пить кефир, бифидок и другие молочные продукты? Как стать здоровым? Как выглядят микробы? Как работает наш главный орган? Что такое микробы и вирусы? Какие бывают болезни, что их вызывает? Как предупреждать болезни? Некоторые правила оказания себе первой помощи Для чего нужна аптека? Есть ли польза от лекарственных растений? Какие витамины значимы для человека, в чём они содержатся и как влияют на здоровье? Как устроено тело человека?</p>	<p>Посетить производство Просмотр телепередач и видеофильмов Спросить у продавца Спросить у доктора Прочитать в энциклопедии, газете, журнале, интернете Проведение экспериментов Экскурсия на кухню детского сада Узнать на занятии</p>

От чего зависит здоровье?





Почему это происходит?

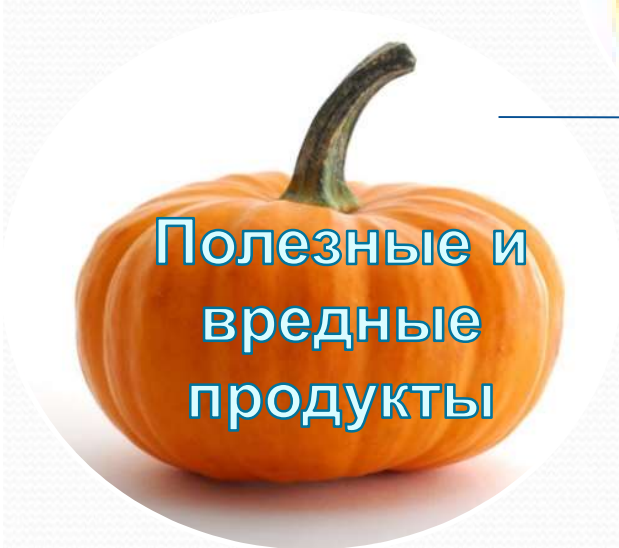
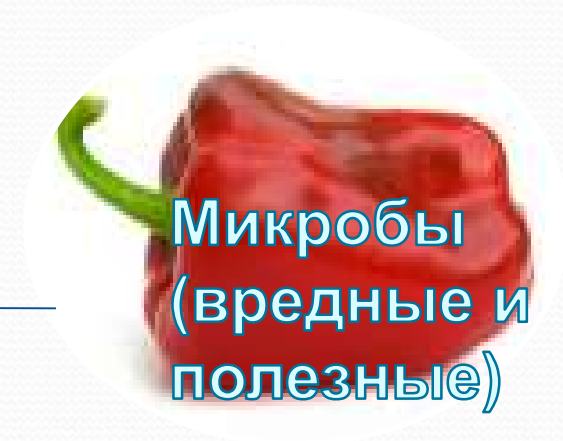
На ухудшение здоровья ребенка оказывают влияние многие факторы.

Одним из них является проблема рационального питания...

Второй этап «Сбор сведений»

- экскурсии в медицинский кабинет и столовую лица;
- экспериментирование;
- просмотр и обсуждение презентаций;
- чтение литературы (художественной и научной);
- беседы;
- сотрудничество с родителями;

Третий этап «Выбор проектов»



Что нужно, чтобы быть здоровым?

Возникло много вопросов:

- «Состав пищевых продуктов»,
- «Витамины»,
- «Минеральные соли и вода в пищевом рационе человека»,
- «Консерванты, красители и ароматизаторы в продуктах питания».

Четвертый этап

«Реализация проектов»

Организация детской деятельности

- Рассматривание и чтение книг, энциклопедий.
- Работа в интернете.
- Сочинение сказки « С Бифи дружить – здоровье сохранить».
- Создание плакатов «Полезные и вредные продукты », «Чтобы быть здоровым»,
- Создание тематических альбомов, буклетов, аппликаций, рисунков.









Пятый этап «ПРЕЗЕНТАЦИЯ»

- **Создание и выставка плакатов на темы: «Полезные и вредные продукты», «Осторожно лекарства», «Микробы – кто это», «Почему мы болеем»**
- **Выступление с сообщениями в детском саду и для родителей.**
- **Опыты с микроскопом**
- **Сочинение и постановка сказки «С Биффи дружить – здоровье сохранить»**
- **Выступления с презентациями перед одноклассниками по темам выбранными детьми**



Ура! Температура!!!

Ура! Температура!!!

ПОЧЕМУ МЫ БОЛЕЕМ?

ЧТО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ!

- 1) Нельзя ходить босиком.
- 2) Нельзя брать в рот игрушки.
- 3) Нельзя есть грязную еду.
- 4) Нельзя есть сырые фрукты.
- 5) Нельзя есть что попало.
- 6) Нельзя брать в рот краски.
- 7) Нельзя не делать прививки.



ЧТО ДЕЛАТЬ ЧТОБЫ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ

- 1) мыть руки
- 2) не общаться с больными человеком
- 3) одеваться по сезону
- 4) чистить зубы
- 5) кушать полезную пищу
- 6) делать зарядку
- 7) пить чистую воду

ОСТОРОЖНО!

ЛЕКАРСТВО!

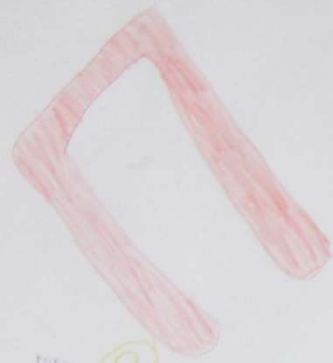


Запрещается лекарство принимать в пищу
или можно забрать себе. Также от лекарств
можно отказаться или забрать от лекарств.
От лекарств можно отказаться, если можно
вылечиться другим способом.
Лекарство можно употребить, если название:
близ, пропущены инструкции и противопоказа-
ния.

САМИ ПИТЬ ЛЕКАРСТВО

НЕЛЬЗЯ!





ПОЛЕЗНЫЕ



1. Зарядка
2. Полезная пища
3. Дышать свежим воздухом
4. Мыть руки и чистить зубы
5. Пить чистую воду
6. Заниматься спортом
7. Чистить фрукты, мыть посуду
8. Вовремя ложиться спать
9. Пить бицилин



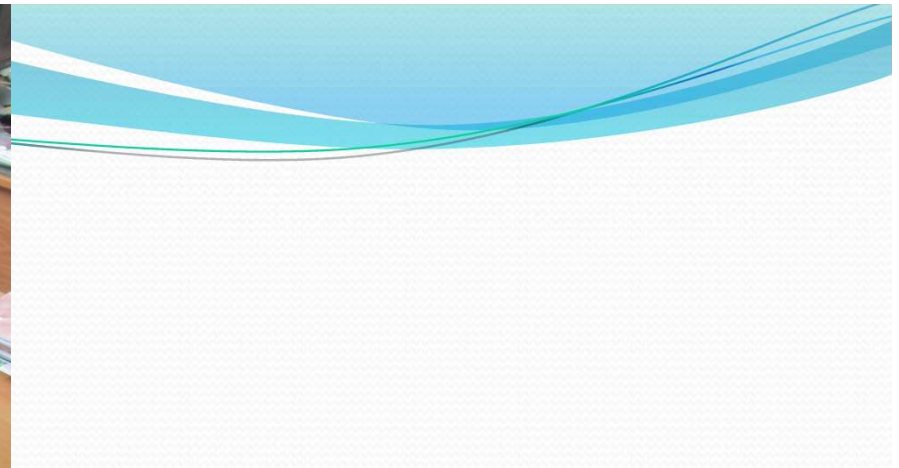
СОВЕТЫ

Сочиняем загадки



Наши презентации

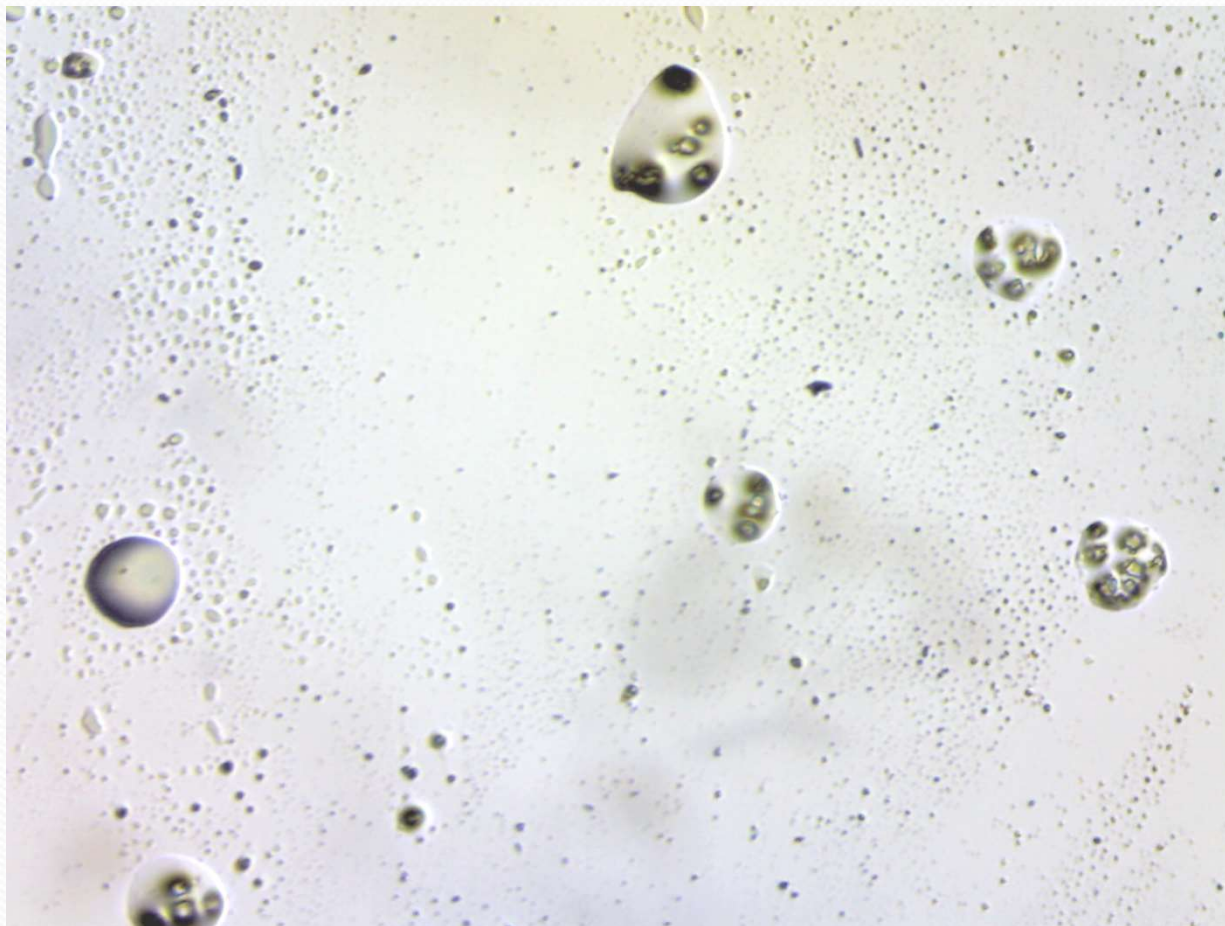





**Изучаем
библин**



Это клетка бифилина





**Здоровье -
это гармония,
к чему должен
стремиться каждый
человек.**



***С БИФФИ ДРУЖИМ ВТОРОЙ ГОД!
БИФФИ ДАРИТ НАМ ЗДОРОВЬЕ.
ОЧЕНЬ ЛЮБИМ ПИТЬ ЕГО!
С РАЗНЫМ ВКУСОМ,
С НАСТРОЕНЬЕМ БОДРЫМ!***

Спасибо за внимание!

